

AUFWÄRMEN

Kalte Avocado-Gurkensuppe mit chilenischen Camarones
Cold avocado-cucumber soup with Chilean shrimp

4,90 €

Tatar vom Räucherlachs mit Fenchel, frischem Koriander und Butter
Smoked salmon tartar with fennel, fresh coriander and butter

10,90 €

FITNESS

Gartensalat, Tomaten, Radieschen, geröstete Sonnenblumenkerne,
Mango-Limetten-Vinaigrette

Lettuce, tomato, radish, roasted sunflower seeds, mango-lime vinaigrette

8,90 €

Quinoasalat mit Dörrtomaten, Zuckerschoten, Chiasamen, Blattsalat
natives Olivenöl und Sharena Sol

Quinoa salad with sundried tomatoes, snow peas, chia seeds, lettuce, olive oil and Sharena sol

10,90 €

Riesengarnelen Saté, Romanasalat, crunchy Reismudeln,
Rispenntomaten, Sprossen, Himbeervinaigrette

Giant prawn satay, romaine lettuce, crunchy ricenoodles, vine tomatoes, sprouts, raspberry vinaigrette

15,90 €

Apfel-Walnuss-Couscous, Lauch, Koriander, Joghurt und Honig

Apple-walnut couscous, leek, coriander, yoghurt and honey

9,90 €

Back-Süßkartoffel mit Limettenschmand, Ofengemüse im
Rucolabeet, geröstete Kerne

Baked sweet potato with lime sour cream, baked vegetables, on a bed of rocket, roasted seeds

10,90 €

FINALE

Vanille-Mascarponecreme mit frischen Beeren und karamellisierten Kürbiskernen

Vanilla mascarpone creme with fresh berries and caramelized pumpkin seeds

6,40 €

Gezuckerte Kartoffelnudeln in Butter und Mohn, Vanillesauce

Sugared potato noodles in butter and poppyseeds, vanilla sauce

6,90 €

Die Turnhalle

FEUER UND FLAMME

Unsere Flammkuchen mit würzigem Schmand, belegt mit:
Our tarte flambées with seasoned sour cream, topped with:

Krossem Speck und Zwiebeln / *Crispy bacon and onions* **7,60 €**

Lauchringen / *Leek rings* **6,90 €**

Ofengemüse mit Zucchini, Paprika, Schluppen, Spinat / **8,60 €**

Roast vegetables, zucchini, peppers, scallions, spinach

Spinat und Gorgonzola / *Spinach and gorgonzola* **9,60 €**

Rucola, Oliven, Parmaschinken und Parmesan / **10,90 €**

Rocket, olives, parma ham and parmesan

Baconstreifen und Spiegeleier / *Bacon strips and fried eggs* **8,60 €**

Lachstranchen, Spinat, Kräuterpesto / *Slices of salmon, spinach, herb pesto* **10,90 €**

Curry-Hähnchen, Schluppen, Mango und Sweet Chili / **10,60 €**

Curry chicken, leek, mango and sweet chili

JUNIOREN BIS 12 JAHRE

Fischstäbchen, Zitronensauce, Kartoffelstampf / *Fish sticks, lemon sauce, mashed potatoes*

6,90 €

Gnocchi Bolognese mit frisch geriebenem Parmesan /

Gnocchi Bolognese with freshly grated parmesan

6,90 €

Hähnchensticks in Cornflakesmantel, Mango Dip, pommes frites /

Cornflake breaded chicken sticks, mango dip, french fries

6,90 €

Kartoffelpuffer mit Apfelmus / *Potato pancakes with apple sauce*

6,80 €

SPORT FREI

Geschmorte, marinierte Spanferkelbäckchen, Paprika, Gnocchi

Braised marinated suckling pig, peppers, gnocchi

15,90 €

Rinderhüftsteak Teriyaki, sautierter Sesam-Mangold, Zwergfrühlingsrollen

Steak teriyaki, sautéed sesame chard, baked mini spring rolls

16,40 €

Kalbsschnitzel, lauwarmer Kartoffel-Gurken Salat oder Bratkartoffeln, frische Zitrone

Veal cutlet with warm potato-cucumber salad or french fries, fresh lemon

17,90 €

Saltimbocca von der Maispoularde, Salbeisauce, Schafskäse-Dörrtomaten-Konfit, Reibekuchen

Cornfed-chicken Saltimbocca, sage sauce, feta-vine-tomato-confit, potato pancakes

15,90 €

Schweinelende mit Serrano-Schinken, kandierter Rhabarber und grüner Spargel, Parmesanrisotto

Pork loin with Serrano ham, candied rhubarb and green asparagus, parmesan risotto

15,50 €

Ofensüßkartoffel, Limettenschmand, Rindersteakstreifen, sautierte rote Zwiebeln-Dörrtomaten

Baked sweet potato with lemon sour cream, steak strips, sautéed red onions and vine tomatoes

14,90 €

Berliner Currywurst, Curry-Tomatensoße, bestreut mit Currypulver, Coleslaw, Steakhouse Pommes

Berlin Currywurst curry-tomato sauce, coleslaw and steakhouse fries

8,90 €

Wer will, auch vegetarisch / *vegetarian upon request*

8,90 €

Gebrautes Lachsfilet auf warmen Belugalinsen, Erdapfelragout

Grilled salmon filet served on warm black lentils, potato ragout

17,90 €

Vollkornpasta, gerahmte Pilze, Sesamcrumble, frische Blattpetersilie (vegetarisch)

Wholegrain pasta, creamy mushrooms, sesame crumble, fresh parsley leaves (vegetarian)

10,90 €

Parmesanrisotto, kandierte Walnüsse, Rucola (vegetarisch)

Parmesan Risotto, candied walnuts, rocket (vegetarian)

11,20 €